



Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки

Основная ваша задача при построении разговора с ребенком — достичь понимания того:

- что столкнувшись с любой проблемой, ребёнок должен обратиться именно к вам, а не к сверстникам или на форум в интернете;
- что родитель – это тот человек, который в любой ситуации поймёт, примет, поддержит и поможет найти верное решение.



Министерство образования и науки Калужской области

ГАОУ ДПО «Калужский государственный институт развития образования»

#### Контакты

#### Линия помощи «Дети Онлайн»

Горячая линия:  
8 800 25 000 15 [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com)

ГАОУ ДПО "Калужский государственный институт развития образования" Адрес: 248000, г. Калуга, ул. Гагарина, д.1

Телефон: 8(4842)54-77-11, 8(4842)53-99-96

Министерство образования и науки Калужской области  
Калужский государственный институт развития образования



О том, как поговорить с детьми о правилах поведения в сети Интернет

Памятка для родителей

2016 год



### **Главная и самая надёжная защита от онлайн-угроз**

**– это доверительные отношения между детьми и родителями, которые начинаются с принятия и уважения, отказа от осуждений и предубеждений, а также совместная деятельность в Интернете.**

### **С чего начать?**

- \* Расскажите ребенку, что представляет собой Интернет-пространство, чем полезен Интернет, что можно там найти интересного и что негативного можно встретить. Лучше представить виртуальную сеть как помощника в поиске информации или как средство образования, а не как возможность для развлечений и удовольствий, чтобы ребенок не просиживал все свободное время в сети, а правильно распределял его по необходимости.
- \* Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в сети. Для каждого возраста должно быть свое время – чем старше ребенок, тем больше он может находиться в сети, но определенные рамки все равно должны сохраняться. Десятилетнему ребенку достаточно и 30 минут. Можно создать список домашних правил пользования Интернетом, где будет указан перечень сайтов, которые можно посещать, информация о защите личных данных,

### **О чем необходимо сказать?**

- \* О правилах конфиденциальности. Расскажите детям о том, что нельзя сообщать какую-либо информацию о своей семье – делиться проблемами, рассказывать о членах семьи, о материальном состоянии, сообщать адрес.
- \* Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Часто педофилы регистрируются на детских сайтах, вступают в переписку с ребенком, общаются длительное время - все это для определенной цели – завоевать доверие ребенка и добиться встречи с ним. Каковы могут быть последствия встречи, догадаться несложно. Приучите детей рассказывать о встречах в реальной жизни. Если ребенок хочет встретиться с другом, он обязательно должен сообщить об этом взрослым.



**Если на сайте необходимо, чтобы ребенок ввел имя, помогите ему придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации.**

- \* Предупредите ребенка о том, что в сети он может столкнуться с запрещенной информацией и злоумышленниками. Речь идет о насилии, наркотиках, порнографии, страницах с националистической или откровенно фашистской идеологией и т.д.. При столкновении с негативным контентом ребенок обязательно должен рассказать об этом родителям.

- \* Расскажите о мошенничествах в сети - розыгрышах, лотереях, тестах, чтобы ребенок никогда, без ведома взрослых, не отправлял СМС, чтобы узнать какую-либо информацию из Интернета.
- \* Объясните детям, что никогда не следует отвечать на мгновенные сообщения или письма по электронной почте, поступившие от незнакомцев. Если ребенка что-то пугает, настораживает или кто-то угрожает в переписке, в письме, он обязательно должен сообщить об этом взрослым.
- \* Объясните детям, что если в Интернете что-либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с вами своим беспокойством.
- \* Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в интернет-пространстве – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.

**Посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения Интернета.**



**Научите ваших детей уважать собеседников в Интернете. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково в Интернете и в реальной жизни.**